



РЕЖИМ ДНЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

**КАЗЕННОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ «ПАВЛОВСКИЙ
СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»**

08.00 – 08.30	ПОДЪЕМ, ЗАРЯДКА, УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ.
08.30 – 09.00	ЗАВТРАК.
09.10 – 09.30	РАЗВИВАЮЩЕЕ ЗАНЯТИЕ В ГРУППЕ (по расписанию).
09.30 – 09.40	ПЕРЕРЫВ.
09.40 – 10.00	РАЗВИВАЮЩЕЕ ЗАНЯТИЕ В ГРУППЕ (по расписанию).
10.00 – 10.10	ПЕРЕРЫВ.
10.10 – 10.30	РАЗВИВАЮЩЕЕ ЗАНЯТИЕ В ГРУППЕ (по расписанию).
10.30 – 12.30	ПРОГУЛКА.
12.30 – 13.00	ОБЕД.
13.00 – 15.00	ДНЕВНОЙ СОН.
15.15 – 15.45	МУЗЫКАЛЬНОЕ ЗАНЯТИЕ (вторник, четверг, пятница) РАЗВИВАЮЩИЕ ИГРЫ, ЧТЕНИЕ ХУД. ЛИТЕРАТУРЫ (среда) ЗАНЯТИЕ ПО РАЗВИТИЮ ММ И ППД (понедельник)
15.45 – 16.00	ПОЛДНИК.
16.00 – 17.30	ПРОГУЛКА.
17.30 – 18.30	ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ТРУД, КРУЖКОВАЯ РАБОТА, ЗАНЯТИЯ ПО ИНТЕРЕСАМ.
18.30 – 19.00	УЖИН.
19.00 – 20.00	ТРУД ПО САМООБСЛУЖИВАНИЮ (уборка игрушек, книжек, уход за комнатными растениями и т.д.).
20.00 – 20.30	ЧТЕНИЕ ВСЛУХ, СПОКОЙНЫЕ ИГРЫ.
20.30 – 20.40	ВТОРОЙ УЖИН.
20.40 – 21.00	ВЕЧЕРНИЙ ТУАЛЕТ, ПОДГОТОВКА КО СНУ.
21.00	ОТБОЙ.

УТВЕРЖДАЮ:
ДИРЕКТОР КУ ВО «ПАВЛОВСКИЙ
СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»
О. В. КОТОВА
« 22 » / 09 / 20 22 года

РЕЖИМ ДНЯ ШКОЛЬНИКОВ

*КАЗЕННОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ «ПАВЛОВСКИЙ
СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»*

07.00 – 07.30	ПОДЪЕМ, ЗАРЯДКА, УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ.
07.30 – 07.45	ЗАВТРАК.
07.45 – 08.00	СБОР В ШКОЛУ.
08.00 – 08.30	ДОРОГА В ШКОЛУ.
08.30 – 13.30	ЗАНЯТИЯ В ШКОЛЕ.
13.30 – 14.00	ДОРОГА ИЗ ШКОЛЫ.
14.00 – 14.30	ОБЕД.
14.30 – 15.15	ЗАНЯТИЕ С СОЦИАЛЬНЫМ ПЕДАГОГОМ (по расписанию) ЗАНЯТИЕ С ПСИХОЛОГОМ (по расписанию)
15.15 – 15.45	ИГРОВАЯ ПРОГУЛКА.
15.45 – 16.00	ПОЛДНИК.
16.00 – 16.45	САМОПОДГОТОВКА.
16.45 – 17.00	Перерыв.
17.00 – 17.45	САМОПОДГОТОВКА. ЗАНЯТИЕ ПО РАЗВИТИЮ ММ И ППД (для первокл.)
17.45 – 19.00	ПРОГУЛКА.
19.00 – 19.30	УЖИН.
19.30 – 20.30	ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ТРУД, ЗАНЯТИЯ ПО ИНТЕРЕСАМ, ЧТЕНИЕ ВСЛУХ.
20.30 – 20.40	ВТОРОЙ УЖИН.
20.40 - 21.40	ТРУД ПО САМООБСЛУЖИВАНИЮ.
21.40 – 22.00	ВЕЧЕРНИЙ ТУАЛЕТ, ПОДГОТОВКА КО СНУ.
22.00	ОТБОЙ.



УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР КУ ВО «ПАВЛОВСКИЙ
СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»

О. В. КОТОВА

20 22 года

РЕЖИМ ДНЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

(ВЫХОДНЫЕ И ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ)

*КАЗЕННОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ «ПАВЛОВСКИЙ
СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»*

09.00 – 09.30	ПОДЪЕМ, ЗАРЯДКА, УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ.
09.30 – 10.00	ЗАВТРАК.
10.00 – 10.30	ИГРА.
10.30 – 12.30	ПРОГУЛКА.
12.30 – 13.00	ОБЕД.
13.00 – 15.00	ДНЕВНОЙ СОН.
15.00 – 15.15	ПОЛДНИК.
15.15 – 16.00	ИГРОВАЯ ПРОГУЛКА.
16.00 – 16.30	ВОСПИТАТЕЛЬСКИЙ ЧАС.
16.30 – 17.30	МУЗЫКАЛЬНОЕ ЗАНЯТИЕ.
17.30 – 18.30	ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ТРУД, КРУЖКОВАЯ РАБОТА, ЗАНЯТИЯ ПО ИНТЕРЕСАМ.
18.30 – 19.00	УЖИН.
19.00 – 19.30	ПРОСМОТР ДЕТСКИХ ТЕЛЕПЕРЕДАЧ, МУЛЬТФИЛЬМОВ.
19.30 – 20.00	ТРУД ПО САМООБСЛУЖИВАНИЮ, ДЕЖУРСТВО В СПАЛЬНЫХ КОМНАТАХ.
20.00 – 20.30	ЧТЕНИЕ ВСЛУХ, СПОКОЙНЫЕ ИГРЫ. ПРОГУЛКА С ЭЛЕМЕНТАМИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ (в теплое время года)
20.30 – 20.40	ВТОРОЙ УЖИН.
20.40 – 21.00	ВЕЧЕРНИЙ ТУАЛЕТ, ПОДГОТОВКА КО СНУ.
21.00	ОТБОЙ.



УТВЕРЖДАЮ:
ДИРЕКТОР КУ ВО «ПАВЛОВСКИЙ
СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»
О. В. КОТОВА
« 20 » 09 20 22 года

РЕЖИМ ДНЯ ШКОЛЬНИКОВ

(СУББОТА-ВОСКРЕСЕНЬЕ)

КАЗЕННОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ «ПАВЛОВСКИЙ
СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»

09.00 – 09.30	ПОДЪЕМ, ЗАРЯДКА, УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ.
09.30 – 10.00	ЗАВТРАК.
10.00 – 10.30	ДЕЖУРСТВО В СПАЛЬНЯХ, ТРУД ПО САМООБСЛУЖИВАНИЮ.
10.30 – 12.30	ПРОГУЛКА.
12.30 – 13.00	ОБЕД.
13.00 – 13.45	САМОПОДГОТОВКА.
13.45 – 14.00	ПЕРЕРЫВ.
14.00 – 14.45	САМОПОДГОТОВКА.
14.45 – 15.00	УБОРКА РАБОЧИХ МЕСТ, ДЕЖУРСТВО В УЧЕБНОЙ КОМНАТЕ.
15.00 – 15.15	ПОЛДНИК.
15.15 – 16.00	ИГРОВАЯ ПРОГУЛКА.
16.00 – 17.00	ВОСПИТАТЕЛЬСКИЙ ЧАС.
17.00 – 18.30	ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ТРУД, КРУЖКОВАЯ РАБОТА, ЗАНЯТИЯ ПО ИНТЕРЕСАМ.
18.30 – 19.00	УЖИН.
19.00 – 19.30	ТРУД ПО САМООБСЛУЖИВАНИЮ, ПОДГОТОВКА ОДЕЖДЫ, ШКОЛЬНЫХ ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ К НОВОЙ НЕДЕЛЕ.
19.30 - 20.30	ВЕЧЕРНЯЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГУЛКА
20.30 – 20.40	ВТОРОЙ УЖИН.
20.40 – 21.00	ВЕЧЕРНИЙ ТУАЛЕТ, ПОДГОТОВКА КО СНУ.
21.00	ОТБОЙ.



УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР КУ ВО «ПАВЛОВСКИЙ
СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»

О. В. КОТОВА

« 25 »

20 22 года

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

(ШКОЛЬНИКИ, ДОШКОЛЬНИКИ)

09.00 – 09.30	ПОДЪЕМ, ЗАРЯДКА, УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ.
09.30 – 10.00	ЗАВТРАК.
10.00 – 10.30	УБОРКА ПОМЕЩЕНИЙ И ТЕРРИТОРИИ.
10.30 – 11.30	ЗАНЯТИЯ В КРУЖКАХ, ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ <i>(НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ)</i>
11.30 – 12.45	ПРОГУЛКА <i>(В Т.Ч. ЭКСКУРСИИ)</i> , СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ.
12.45 – 13.00	ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ, ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ.
13.00 – 13.30	ОБЕД.
13.30 – 16.00	ДНЕВНОЙ СОН.
16.00 – 16.30	ПОДЪЕМ, ПОЛДНИК.
16.30 – 18.00	АКТИВНЫЙ ОТДЫХ, ПОДГОТОВКА К ВЕЧЕРНЕМУ МЕРОПРИЯТИЮ.
18.00 – 18.30	УЖИН.
18.30 – 20.30	ВЕЧЕРНЕЕ МЕРОПРИЯТИЕ <i>(В Т.Ч. КТД*)</i>
20.30 – 20.45	ВТОРОЙ УЖИН.
20.45 – 21.00	ВЕЧЕРНИЙ ТУАЛЕТ, ПОДГОТОВКА КО СНУ <i>(ДОШКОЛЬНИКИ)</i> .
21.00	ОТБОЙ <i>(ДОШКОЛЬНИКИ)</i> .
20.45 – 21.00	ТРУД ПО САМООБСЛУЖИВАНИЮ <i>(ШКОЛЬНИКИ)</i> .
21.00 – 21.30	ВЕЧЕРНИЙ ТУАЛЕТ, ПОДГОТОВКА КО СНУ <i>(ШКОЛЬНИКИ)</i> .
22.00	ОТБОЙ <i>(ШКОЛЬНИКИ)</i> .

*КТД – Коллективное Творческое Дело